




Nom et prénom .....

Cochez la catégorie ci-contre













EXERCICES	<b>Un exercice libre de 5 éléments + une stabilité finale</b> <b>2 essais</b> les exercices peuvent être identiques ou différents		
	<b>RESTRICTIONS 7-9 ANS</b> pas d'élément comportant 270° de salto ou +	<b>RESTRICTIONS 10-12 ANS</b> maximum 1 salto, sans 1/2 vrille	<b>RESTRICTIONS 13 ANS ET +</b> maximum 2 saltos comportant chacun un 1/2 vrille au maximum
	 exercice maîtrisé comportant 5 éléments	 exercice à améliorer (jambes pliées, bras écartés,...)	 exercice non maîtrisé ou incomplet

\* cocher la case correspondante

Déplacement Horizontal	depuis le mini tramp, sauter sur le tapis de réception sur lequel 3 formes géométriques sont positionnées (dessinées, tissus, mousse, etc...) chaque réception stabilisée sur le visuel donne droit à des points. 1 seul essai par forme géométrique.		
	 3 formes atteintes	 2 formes atteintes	 1 ou 0 forme atteinte
	* cocher la case correspondante		

HAUTEUR	l'évaluateur déclenche le chronomètre à la réception du saut d'élan et l'arrête à la réception du 5ème saut chronométré. L'évaluateur doit compter les chandelles chronométrées pour aider le gymnaste.	valeur affichée par le chronomètre
---------	--	------------------------------------

DIFFICULTE EDUCATIFS	<b>présenter 2 éducatifs choisis dans la liste des "éducatifs autorisés"</b> <b>1 seul essai par éducatif</b> <b>tapis de parade obligatoire</b> Les éducatifs réalisés doivent être maîtrisés et sans danger.		
	 2 éducatifs réalisés et maîtrisés	 1 seul éducatif réalisé ou maîtrisé	 0 éducatif présenté ou maîtrisé
	* cocher la case correspondante		

En cas d'égalité à l'issue du classement général (quel que soit le nombre d'ateliers proposés), l'organisateur est libre de départager les gymnastes grâce à l'atelier « HAUTEUR ». Le gymnaste ayant obtenu le meilleur temps l'emporte, le 2<sup>nd</sup> temps est classé 2<sup>ème</sup> et ainsi de suite...