



RESTRICTION		
pas d'élément comportant 270° de salto ou +		

1	élément	description
GRENOUILLES	1	Assis
	2	debout
	3	saut groupé
	4	1/2 vrille
	5	saut écart

2	élément	description
GRENOUILLES	1	saut groupé
	2	chandelle
	3	saut écart
	4	chandelle
	5	saut carapé

3	élément	description
GRENOUILLES	1	saut groupé
	2	assis
	3	1/2 vrille debout
	4	saut écart
	5	1/2 vrille

4	élément	description
GRENOUILLES	1	assis
	2	1/2 vrille assis
	3	debout
	4	saut <
	5	vrille

5	élément	description
GRENOUILLES	1	1/2 vrille assis
	2	1/2 vrille assis
	3	1/2 vrille debout
	4	saut groupé
	5	vrille

6	élément	description
GRENOUILLES	1	saut groupé
	2	chandelle
	3	chandelle
	4	saut écart
	5	chandelle

7	élément	description
GRENOUILLES	1	saut groupé
	2	chandelle
	3	chandelle
	4	saut carapé
	5	chandelle

8	élément	description
GRENOUILLES	1	Assis
	2	4 pattes
	3	4 pattes
	4	ventre
	5	debout

9	élément	description
GRENOUILLES	1	1/2 vrille assis
	2	debout
	3	saut groupé
	4	assis
	5	1/2 vrille debout

10	élément	description
GRENOUILLES	1	ventre
	2	debout
	3	saut groupé
	4	assis
	5	debout

11	élément	description
GRENOUILLES	1	ventre
	2	debout
	3	assis
	4	debout
	5	saut écart



RESTRICTION		
maximum 1 salto, sans 1/2 vrille		

1	élément	description
KANGOUROUS	1	saut groupé
	2	assis
	3	1/2 vrille debout
	4	saut écart
	5	vrille

2	élément	description
KANGOUROUS	1	assis
	2	4 pattes
	3	ventre
	4	debout
	5	saut groupé

3	élément	description
KANGOUROUS	1	Assis
	2	1/2 vrille debout
	3	saut groupé
	4	1/2 vrille assis
	5	debout

4	élément	description
KANGOUROUS	1	ventre
	2	debout
	3	saut carapé
	4	assis
	5	1/2 vrille debout

5	élément	description
KANGOUROUS	1	assis
	2	1/2 vrille debout
	3	saut groupé
	4	dos
	5	debout

6	élément	description
KANGOUROUS	1	assis
	2	debout
	3	saut groupé
	4	ventre
	5	debout

7	élément	description
KANGOUROUS	1	ventre
	2	debout
	3	assis
	4	4 pattes
	5	salto avant debout

8	élément	description
KANGOUROUS	1	1/2 vrille assis
	2	1/2 vrille debout
	3	saut carapé
	4	assis
	5	debout



RESTRICTION		
maximum 2 saltos comportant chacun un 1/2 vrille au maximum		

1	élément	description
PUMAS	1	ventre
	2	debout
	3	saut carapé
	4	assis
	5	1/2 vrille debout

2	élément	description
PUMAS	1	1/2 vrille assis
	2	1/2 vrille debout
	3	saut °
	4	ventre
	5	debout

3	élément	description
PUMAS	1	assis
	2	1/2 vrille debout
	3	saut groupé
	4	dos
	5	debout

4	élément	description
PUMAS	1	saut groupé
	2	assis
	3	debout
	4	saut écart
	5	salto avant groupé

5	élément	description
PUMAS	1	ventre
	2	debout
	3	saut groupé
	4	dos
	5	debout

6	élément	description
PUMAS	1	saut écart
	2	ventre
	3	debout
	4	dos
	5	debout

7	élément	description
PUMAS	1	ventre
	2	debout
	3	assis
	4	4 pattes
	5	salto avant debout

8	élément	description
PUMAS	1	salto arrière groupé
	2	saut écart
	3	1/2 vrille
	4	saut groupé
	5	vrille

9	élément	description
PUMAS	1	salto arrière groupé
	2	saut écart
	3	1/2 vrille
	4	saut groupé
	5	salto avant groupé