

Planning stage départemental

Dimanche 8 Décembre 2024 à Châlons en Champagne

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
DE PINHO Lily	DIAKHITE Maïssa	NDINGO Neela
SORTON Paola	POMPEY Célestine	SOARES DE FIGUEIREDO Estrela
EL HANNACHI Dina	GREFFIER Jelyana	BRANDAO Jade
CREUZE LEROUX Honorat	DESRUELLE Lucile	DUMONT Maïssa
LEMOIGNIC Adélie	PHILIPPE Chloé	TOTH Romy
COUROUSCE Célia	LEBEAU Lilas	
MARY LEGER Louise	DOS SANTOS Guilia	
SOYEUX Nina	BERNARD Kaëllina	
FRENOIS Marie	VILLEGER Albane	
KURMAN Alice		

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
9h30 - 10h15	Echauffement alignement (Camille)		Test physique/souplesse (Pauline/Isa)
10h15 - 11h15	 Educatif yurchenko Camille	 Série de bascule Bascule ATR Sortie échappe Isa	 Base aux agrés + évaluation Pauline
11h15 - 12h15	 Gymnique Sortie roue pp salto/ rondade salto Pauline	 Educatif yurchenko Camille	 Base aux agrés + évaluation Isa
12h15 - 13h45	Pause méridienne		
13h45 - 14h30	Echauffement ludique (Pauline)		
14h30 - 15h30	 Travail en avant (aller vers le saut de main salto et le salto salto) Isa	 Gymnique Sortie roue pp salto/ rondade salto Camille	 Base aux agrés + évaluation Pauline
15h30 - 16h30	 Série de bascule Bascule ATR Sortie échappe Pauline	 Travail en avant (aller vers le saut de main salto et le salto salto) Isa	 Base aux agrés + évaluation Camille
16h30	Fin		