

Planning stage départemental du Dimanche 7 juillet 2024

Groupe 1	Groupe 2
CLAUDOTTE Eyrinn	POMPEY Célestine
LE DRUMAGET Thaïs	GREFFIER Jelyana
COUROUSCE Célia	PHILIPPE Chloé
BARBRY Marie-Lou	SOUDONT Ninon
SORTON Paola	VERWEN Eva
CREUZE LEROUX Honorat	DIAKHITE Maïssa
DE PINHO Lily	CHAMPENOIS Anaïs
SCHIERE Charlotte	DOS SANTOS Guilia
LEMOIGNIC Adélie	MARY LEGER Louise

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
9h30-10h15	Chorégraphie/Créativité (Romane)		
10h15-11h15	Saut (Pauline)	Barre (Romane)	/
11h15-12h15	Barre (Romane)	Saut (Pauline)	/
12h15-13h30	Pause méridienne		
13h30-14h15	Echauffement ludique (Pauline)		
14h15-15h15	Poutre (Pauline)	Sol (Romane)	/
15h15-16h15	Sol (Romane)	Poutre (Pauline)	/
16h15-16h30	Étirements		

Axe de travail :

	Groupe 1	Groupe 2
Saut	Éducatif tsukara	Éducatif tsukara
Barre	Sortie échappe Grand tour	Sortie échappe Grand tour
Poutre	Travail en arrière	Travail en arrière
Sol	Salto avant sous toutes ses formes Série en avant	Salto avant sous toutes ses formes Série en avant