









Planning stage départemental

Dimanche 10 Novembre 2024

Groupe 1	Groupe 2
DE PINHO Lily	DIAKHITE Maïssa
SORTON Paola	POMPEY Célestine
EL HANNACHI Dina	SOUDANT Ninon
CREUZE LEROUX Honorat	DESRUELLE Lucile
LEMOIGNIC Adélie	PHILIPPE Chloé
COUROUSCE Célia	LEBEAU Lilas
MARY LEGER Louise	DOS SANTOS Guilia
SOYEUX Nina	BERNARD Kaëllina
FRENOIS Marie	VILLEGER Albane
KURMAN Alice	GREFFIER Jelyana

	Groupe 1	Groupe 2
9h30 - 10h15	Echauffement cardio (Pauline)	
10h15 - 11h15	 Bascule Balancé/culbute Soleil Pauline	 Rondade flip Educatif salto arrière Audrey
11h15 - 12h15	 Rondade série de flip Rondade flip salto Educatif salto arrière Audrey	 Bascule Balancé/culbute Soleil Pauline
12h15 - 13h45	Pause méridienne	
13h45 - 14h30	Echauffement alignement (Pauline)	
14h30 - 15h30	 Tsukara Pauline	 Sortie roue pp/ rondade Souplesse arrière Flip Audrey
15h30 - 16h30	 Sortie roue pp/ rondade Souplesse arrière Flip Audrey	 Tsukara Pauline
16h30	Fin	