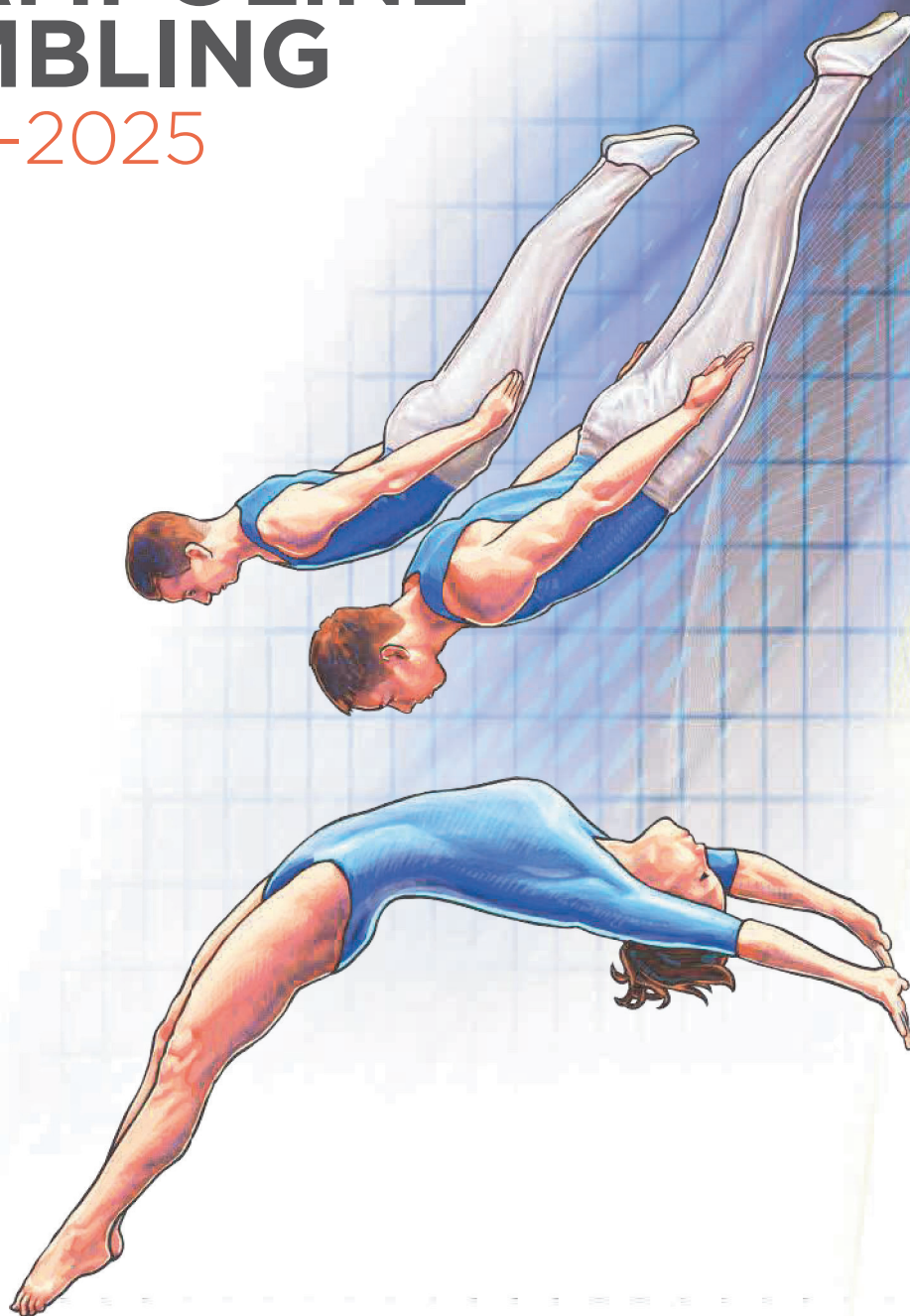


LETTRE FFGYM

TRAMPOLINE TUMBLING

2024-2025



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.

GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
13 et 14 décembre 2024	Championnat de France par équipes
17 et 18 mai 2025	Masters
31 mai et 1er juin 2025	Trophée Fédéral
14 et 15 juin 2025	Championnat de France individuel et Synchronisé



DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	SYNCHRO	ÉQUIPE
	ÉLITE Filière Élite - Championnat de France	60 €	50 €	
	PERFORMANCE Filière Nationale - Championnat de France	45 €	35 €	50 €
	FÉDÉRAL Filière Fédérale - Trophée Fédéral	22 €		44 €

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental: échelon départemental;
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

» Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales, à l'exception des niveaux de pratique Elite et Performance pour lesquels les droits d'engagement sont fixés à 65 %.



ORGANISATION DES SÉLECTIVES

Calendrier des compétitions sélectives en trampoline

Les sélectives 1, 2 et 3 doivent être organisées, dans cet ordre entre le 25 janvier 2025 et le 13 avril 2025. Les sélectives pour le Trophée Fédéral doivent être organisées avant le 27 avril 2025.

Inter-région	Date	Région organisatrice
S3 Est	<p>Les S1, S2 et S3 doivent être organisées entre le 25/26 janvier 2025 et le 13 avril 2025.</p> <p>Les régions organisatrices doivent confirmer leur capacité à organiser les sélectives inter régionales dont ils ont la charge, au plus tard, au 30 novembre de la saison en cours.</p> <p>Le cas échéant, un appel à candidature sera effectué auprès des régions concernées.</p>	GRAND EST
S3 Nord		ILE DE FRANCE
S3 Ouest		REGROUPEMENT
S3 Sud-Est		SUD
S3 Sud-Ouest		OCCITANIE
S4 Nord	27 avril 2025	REGROUPEMENT
S4 Sud		OCCITANIE



Calendrier des compétitions sélectives Tumbling

Les régions organisatrices doivent confirmer leur capacité à organiser les sélectives inter-régionales dont ils ont la charge, au plus tard, au 30 novembre de la saison en cours.

Le cas échéant, un appel à candidature sera effectué auprès des régions concernées.

Les sélectives pour le Trophée Fédéral doivent être organisées avant le 27 avril 2025.

Inter-région	Dates	Régions organisatrices
Sud-Ouest	8-9 février 2025	NOUVELLE AQUITAINE
Est	22-23 février 2025	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
Nord	22-23 mars 2025	ILE DE FRANCE
Sud-Est	5-6 avril 2025	SUD



CALCUL DE LA DIFFICULTE EN TRAMPOLINE (nouvelles valeurs Code FIG 2025-2028)

PRINCIPE DE BASE		
	degrés	valeur
par 1/4 de salto	90°	0,1
par 1/2 vrille	180°	0,1
Les éléments sans vrille ni salto (saut groupé, saut carpé, saut écart, auront une valeur de difficulté de 0,1 pt		

BONUS POSITION AU DELA DE 360° DE SALTO*		
positions	symbole	valeur
groupée	o	0,0
carpée	<	0,1
tendue	/	0,1
*sauf saltos de 360° à 630° avec vrille : pas de bonus		

VALEURS POUR LES SALTOS COMPLETS		
nb de saltos	degrés de salto	valeur
simple	360°	0,5
double	720°	1,0
triple	1080°	1,6
quadruple	1440°	2,2

BONUS POUR LES ROTATIONS ARRIERE		
degrés de salto	représentation	valeur
360° - 630°		0,0
720° - 990°		0,1
1080° - 1260°		0,2
1440°		0,3

BONUS VRILLE POUR LES DOUBLES ROTATIONS		
Pour les doubles rotations avec plus de 720° de vrille, chaque 180° de vrille supplémentaires recevra un bonus de 0,1 pt		
degrés de vrille	nombre de vrille	valeur
0°	0	0,0
180°	0,5	0,0
360°	1	0,0
540°	1,5	0,0
720°	2	0,0
900°	2,5	0,1
1080°	3	0,2
1260°	3,5	0,3
1440°	4	0,4
1620°	4,5	0,5
1800°	5	0,6

BONUS VRILLE POUR LES TRIPLES ROTATIONS		
Pour les triples rotations avec plus de 360° de vrille, chaque 180° de vrille supplémentaires recevra un bonus de 0,2 pt		
degrés de vrille	nombre de vrille	valeur
0°	0	0,0
180°	0,5	0,0
360°	1	0,0
540°	1,5	0,2
720°	2	0,4
900°	2,5	0,6
1080°	3	0,8
1260°	3,5	1,0
1440°	4	1,2
1620°	4,5	1,4
1800°	5	1,6

QUADRUPLES ROTATIONS AVEC VRILLES		
	degrés de vrille	valeur
	par 180°	0,2

BONUS POUR TRIPLES ET QUADRUPLES ROTATIONS DANS UN EXERCICE					
	degrés de vrille	valeur		degrés de vrille	valeur
Femmes	Les exercices avec + de 2 éléments comportant 1080° de salto ou + recevront un bonus supplémentaire de 0,3 pt pour chaque élément supplémentaire de 1080° de rotation ou +		Hommes	Les exercices avec + de 5 éléments comportant 1080° de salto ou + recevront un bonus supplémentaire de 0,3 pt pour chaque élément supplémentaire de 1080° de rotation ou +	

VALEURS DES PRINCIPAUX ELEMENTS EN TRAMPOLINE (nouvelles valeurs Code FIG 2025-2028)

JUSQU'À 630° DE SALTO (≤ 1 3/4)

ELEMENTS DE BASE (jusqu'à 90° de salto)				
Nom usuel	Numérique	position	ancienne valeur	nouvelle valeur
saut groupé, carpé ou écart	0 0	o < v	0,0	0,1
assis	0 0		0,0	0,1
debout (du assis)	0 0		0,0	0,1
1/2 vrille	0 1		0,1	0,1
1/2 vrille debout (du assis)	0 1		0,1	0,1
1/2 assis	0 1		0,1	0,1
1/2 assis (du assis)	0 1		0,1	0,1
ventre	1 0		0,1	0,1
debout (du ventre ou du dos)	1 0		0,1	0,1
dos	1 0		0,1	0,1
1/2 debout (du dos)	1 1		0,2	0,2
1/2 vrille ventre	1 1		0,2	0,2
ROTATIONS VERS L'AVANT (270° à 630°)				
Nom usuel	Numérique	position	ancienne valeur	nouvelle valeur
3/4 avant	3 0	/	0,3	0,3
salto avant groupé	4 0	o	0,5	0,5
salto avant carpé	4 0	<	0,6	0,6
Barani groupé, carpé, tendu	4 1	o < /	0,6	0,6
ball out groupé	5 0	o	0,6	0,6
ball out carpé	5 0	<	0,7	0,7
Barani ball out groupé, carpé, tendu	5 1	o < /	0,7	0,7
Rudy	4 3		0,8	0,8
Rudy ball Out	5 3		0,9	0,9
1 3/4 avant groupé	7 0 0		0,8	0,8
1 3/4 avant carpé	7 0 0		0,9	0,9
ROTATIONS VERS L'ARRIERE (270° à 630°)				
Nom usuel	Numérique	position	ancienne valeur	nouvelle valeur
3/4 arrière	3 0	o < /	0,3	0,3
salto arrière groupé	4 0	o	0,5	0,5
salto arrière carpé, tendu	4 0	< /	0,6	0,6
cody groupé	5 0	o	0,6	0,6
cody carpé, tendu	5 0	< /	0,7	0,7
Full	4 2		0,7	0,7
double full	4 4		0,9	0,9

VALEURS DES PRINCIPAUX ELEMENTS EN TRAMPOLINE (nouvelles valeurs Code FIG 2025-2028)

DOUBLES ROTATIONS (720° - 990°)

ROTATIONS VERS L'AVANT				
Nom usuel	Numérique	position	ancienne valeur	nouvelle valeur
Barani out groupé	8 0 1	o	1,1	1,1
Barani out carpé	8 0 1	<	1,3	1,3
Barani in back groupé	8 1 0	o	1,1	1,1
Barani in back carpé	8 1 0	<	1,3	1,3
barani out ball out groupé	9 0 1	o	1,2	1,2
barani out ball out carpé	9 0 1	<	1,4	1,4
Rudy out groupé	8 0 3	o	1,3	1,3
Rudy out carpé	8 0 3	<	1,5	1,5
Full in Barani out groupé	8 2 1	o	1,3	1,3
Full in Barani out carpé, tendu	8 2 1	</	1,5	1,5
Randy out groupé	8 0 5	o	1,5	1,6
Randy out carpé	8 0 5	<	1,7	1,8
Full in Rudy groupé	8 2 3	o	1,5	1,6
Full in Rudy carpé, Tendu	8 2 3	</	1,7	1,8

ROTATIONS VERS L'ARRIERE

Nom usuel	Numérique	Position	Ancienne valeur	Nouvelle valeur
double arrière groupé	8 0 0	o	1,0	1,1
double arrière carpé, tendu	8 0 0	</	1,2	1,3
half in half out groupé	8 1 1	o	1,2	1,3
half in half out carpé	8 1 1	<	1,4	1,5
Half in Rudy out groupé	8 1 3	o	1,4	1,5
Half in Rudy Out carpé	8 1 3	<	1,6	1,7
Full in Full out groupé	8 3 1	o	1,4	1,5
Full In Full out carpé	8 3 1	<	1,6	1,7
Full in Full out tendu	8 2 2	/	1,6	1,7
Miller groupé	8 3 3	o	1,6	1,9
Miller carpé, tendu	8 3 3	</	1,8	2,1
Half In Randy Out groupé	8 1 5	o	1,6	1,9
Half in Randy Out carpé	8 1 5	<	1,8	2,1
Killer (double double) tendu	8 4 4	/	2,0	2,5

TRIPLES ET QUADRUPLES ROTATIONS (1080° et +)

ROTATIONS VERS L'AVANT				
Nom usuel	Numérique	position	ancienne valeur	nouvelle valeur
Triffis groupé	12 0 0 1	o	1,7	1,7
Triffis carpé	12 0 0 1	<	2,0	2,0
Triffis Rudy Out groupé	12 0 0 3	o	1,9	2,1
Triffis Rudy Out carpé	12 0 0 3	<	2,2	2,4
Full Front Barani Out groupé	12 2 0 1	o	1,9	2,1
Full Front Barani Out carpé	12 2 0 1	<	2,2	2,4
Quadriffis groupé	16 0 0 0 1	o	2,3	2,5
Quadriffis carpé	16 0 0 0 1	<	2,7	2,9
ROTATIONS VERS L'ARRIERE				
Nom usuel	Numérique	position	ancienne valeur	nouvelle valeur
triple arrière groupé	12 0 0 0	o	1,6	1,8
triple arrière carpé	12 0 0 0	<	1,9	2,1
Half in Triff groupé	12 1 0 1	o	1,8	2,0
Half in Triff carpé	12 1 0 1	<	2,1	2,3
Full Full Full	12 2 2 2	o	2,2	3,2
Half in quadriffis groupé	16 1 0 0 1	o	2,4	3,1
Half in quadriffis carpé	16 1 0 0 1	<	2,8	3,5



FÉDÉRAL



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	finale (Trophée Fédéral)
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003				
FEDERAL	FE	7-8 ans																deux L2	F G	1,7 maxi	un L2
				9-10 ans														deux L2	F G	2,2 maxi	
						11-12 ans												deux L2	F G	4,0 maxi	
							13-14 ans											deux L2	F G	5,0 maxi	
											15-16 ans							deux L2	F G	5,8 maxi	
																		deux L2	F G	6,3 maxi 7,6 maxi	



PERFORMANCE

FILIÈRE NATIONALE INDIVIDUELLE



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total Sélectif	Finale	Certificat médical			
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003									
PERFORMANCE	NA			9 ans														un L1 deux L2	F G	1,6 mini 3,4 maxi	74 73	un L2	Certificat médical de non contre-indication obligatoire			
					10 ans														un L1 deux L2	F G	1,9 mini 3,4 maxi			76 75		
						11 ans													un L1 deux L2	F G	2,5 mini 4,6 maxi			77		
							12 ans												un L1 deux L2	F G	3,5 mini 5,7 maxi			78		
								13-14 ans											un L1 deux L2	F G	4,4 mini 6,7 maxi			80,5 81,5		
												15-16 ans							un L1 deux L2	F G	5,2 mini 8,3 maxi			82		
																			un L1 deux L2	F G	6,3 mini 9,3 maxi			84,5		
																			un L1 deux L2	F G	5,8 mini 11,3 maxi			84		
																			un L1 deux L2	F G	7,6 mini 15,1 maxi			88		
																			Senior	un L1 deux L2	F G			6,3 mini 11,3 maxi	84,5 88,5	



FILIERE NATIONALE SYNCHRONISEE



Niveau de pratique	Filières	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	Contenu de sélection	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	finale	Certificat Médical
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant						
PERFORMANCE	NA SYNCHRONISE		9-11 ans								L2	mixte	1,6 mini 3,4 maxi	36,5	un L2	Certificat médical de non contre-indication obligatoire
				11-13 ans							L2	mixte	2,5 mini 4,6 maxi	37,5		
					13-15 ans						L2	mixte	3,9 mini 7,9 maxi	38,5		
									15 ans et +		L2	mixte	5,2 mini 11,3 maxi	41,0		



FILÈRE ÉLITE INDIVIDUELLE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total Sélectif	Finale	Certificat médical			
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003									
ELITE	EL				10 ans													un L1 deux L2	mixte	3,8 mini	77		Certificat de non contre-indication obligatoire			
					sur dérogation	11 ans												un L1 deux L2	F G	4,4 mini	79					
						sur dérogation	12 ans											un L1 deux L2	F G	5,2 mini	80					
							sur dérogation	13-14 ans										un L1 deux L2	F G	6,3 mini 7,6 mini	82,5 84	un L2				
								sur dérogation	15-16 ans									un L1 deux L2	F G	8,1 mini 9,3 mini	84,5 87,5					
																		deux L2	F G	9,9 mini 11,3 mini	47 51					
																		deux L2	F G	11,3 mini 15,1 mini	49,5 54,5					



FILIÈRE ÉLITE SYNCHRONISÉE

Niveau de pratique	Filières	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	finale	Certificat Médical				
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant										
ELITE	EL SYNCHRONISE										L2	mixte	4,4	37,0	un L2	Certificat médical de non contre indication obligatoire				
			dérogation sur									L2	mixte	5,8			39,0			
												L2	F	7,0			39,0			
												L2	G	8,1			40,0			
												L2	F	8,8			42,0			
												L2	G	10,8			44,0			



SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2024



FEMMES

Nationale 1		
1	LEVALLOIS	1 ^{er} N.1 2023
2	SEVRAN	2 ^{ème} N.1 2023
3	HAGUENAU	3 ^{ème} N.1 2023
4	BOIS COLOMBES	4 ^{ème} N.1 2023
5	CHATILLON	5 ^{ème} N.1 2023
6	FAMECK	6 ^{ème} N.1 2023
7	VANNES	7 ^{ème} N.1 2023
8	LE PECQ	1 ^{er} N.2 2023
9	RENNES	2 ^{ème} N.2 2023
10	TOULOUSE	4 ^{ème} N.2 2023

HOMMES

Nationale 1		
1	BOIS COLOMBES	1 ^{er} N.1 2023
2	SEVRAN	2 ^{ème} N.1 2023
3	VANNES	3 ^{ème} N.1 2023
4	LA SEYNE SUR MER	4 ^{ème} N.1 2023
5	SAINTE-DENIS	5 ^{ème} N.1 2023
6	LEVALLOIS	6 ^{ème} N.1 2023
7	LE PECQ	7 ^{ème} N.1 2023
8	ST LAURENT DU VAR	1 ^{er} N.2 2023
9	AIX LES BAINS	2 ^{ème} N.2 2023
10	COURBEVOIE	4 ^{ème} N.2 2023

Nationale 2

1	LE PECQ	8 ^{ème} N.1 2023
2	SAINT ETIENNE	9 ^{ème} N.1 2023
3	CHAMALIERES	10 ^{ème} N.1 2023
4	LEVALLOIS	3 ^{ème} N.2 2023
5	ST GERMAIN DES MONTS D'OR	5 ^{ème} N.2 2023
6	COURBEVOIE	6 ^{ème} N.2 2023
7	ANTIBES	7 ^{ème} N.2 2023
8	OULLINS	1 ^{er} N.3 2023
9	EVRY	2 ^{ème} N. 3 2023
10	RENNES	3 ^{ème} N.3 2023

Nationale 2

1	WATTRELOS	8 ^{ème} N.1 2023
2	CHAMALIERES	9 ^{ème} N.1 2023
3	COURNON	10 ^{ème} N.1 2023
4	LA SEYNE SUR MER	3 ^{ème} N.2 2023
5	LE PECQ	5 ^{ème} N.2 2023
6	EVRY	6 ^{ème} N.2 2023
7	LEVALLOIS	7 ^{ème} N.2 2023
8	CHATILLON	1 ^{er} N.3 2023
9	ST GERMAIN DES MONTS D'OR	2 ^{ème} N. 3 2023
10	ANTIBES	3 ^{ème} N.3 2023



Nationale 3	
1	ARQUES 8ème N.2 2023
2	SEVRAN 9ème N.2 2023
3	COLOMIERS 10ème N.2 2023
4	SATHONAY 1er AURA
5	METZ 1er GRAND EST
6	WATTRELOS 1er HAUTS DE France
7	LONGJUMEAU 1er ILE DE France
8	RODEZ 1er OCCITANIE
9	ALLAUCH 1er PACA
10	ST PIERRE 1er LA REUNION
11	SIX FOURS 1er classement vertical (137,030)
12	GRENOBLE 2e classement vertical (133,145)
13	HAGUENAU 3e classement vertical (132,090)
14	OULLINS 4e classement vertical (131,765)
15	LE PORTEL 5e classement vertical (131,510)
16	FAMECK 6e classement vertical (131,305)

Nationale 3	
1	ST ETIENNE 8ème N.2 2023
2	TOULOUSE 9ème N.2 2023
3	SEVRAN 10ème N.2 2023
4	LE HAILLAN 1er NOUVELLE ACQUITAINE
5	ELBEUF 1er NORMANDIE
6	GRENOBLE 1er AURA
7	AUDINCOURT 1er BOURGOGNE FRANCHE COMTE
8	VANNES 1er BRETAGNE
9	HAGUENAU 1er GRAND EST
10	ARQUES 1er HAUTS DE France
11	BOIS COLOMBES 1er ILE DE France
12	ST PAUL 1er LA REUNION
13	COLOMIERS 1er OCCITANIE
14	ALLAUCH 1er PACA
15	CUERS 1er classement vertical (140,620)
16	COURNON 2e classement vertical (135,315)

Remplaçants Nationale 3	
1	CHATILLON 7e classement vertical (129,790)
2	ST PAUL 8e classement vertical (128,811)
3	TOULOUSE 9e classement vertical (127,870)
4	BOIS COLOMBES 10e classement vertical (127,410)
5	COURNON 11e classement vertical (126,465)
6	CUSSET 12e classement vertical (125,475)
7	CUERS 13e classement vertical (125,210)
8	CRETEIL 14e classement vertical (123,410)
9	ANTIBES 15e classement vertical (122,965)
10	SARREGUEMINES 16e classement vertical (121,935)
11	LA SEYNE 17e classement vertical (120,570)

Remplaçants Nationale 3	
1	CASTRES 3e classement vertical (133,340)
2	METZ 4e classement vertical (131,960)
3	CUISEAUX 5e classement vertical (131,075)
4	SIX FOURS 6e classement vertical (129,190)
5	LONS LE SAUNIER 7e classement vertical (128,855)
6	CHATILLON 8e classement vertical (128,610)
7	OULLINS 9e classement vertical (128,290)
8	ST PIERRE 10e classement vertical (126,755)
9	LE PORTEL 11e classement vertical (124,190)
10	ANNECY 12e classement vertical (124,145)
11	FAMECK 13e classement vertical (121,500)
12	RODEZ 14e classement vertical (120,115)
13	NIMES 15e classement vertical (113,010)



Synoptique Tumbling Individuel 2024 - 2025																		
Niveau	Filières	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 sur dégat	2008 & Avant SENIOR	Code	Programme de compétition Exigences	GENR E	Minimas		Certif Med Elite	
															DIFF	TOTAL		
ELITE	ELITE												2 séries libres de 8 Els	G	9,60	41,60		
														F	7,30	39,30		
															G	7,70 (L1 + L2) 2,4 (Acro)	41,90	
															F	6,00 (L1 + L2) 2,2 (acro)	40,00	Oui
PERFORMANCE	NATIONAL												Bloc 1 : Acro : 3 passages de 3 Eléments, 2 meilleurs Eléments différents pris en compte à la Diff - réception Vitesse - série de flip ou tempo sur 20m, 2 passages, temps le plus bas pris en compte Bloc 2 : 2 passages libres de 8 Eléments, avec 3 saltos mini, dont le dernier.	G	5,00 (L1 + L2) 2,8 (acro)	34,60		
														F	3,90 3,10	35,90 35,10		
															G	5,0 *	37,80	
															F	3,20 *	30,50 **	
FEDERAL	FEDERAL A												Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Eléments pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte Bloc 2 : 1 x 5 avec au moins 2 saltos 1 X 8 avec au moins 3 saltos	G				
														F				
															G	1,80 *	27,80 **	Non
															F			
FEDERAL	FEDERAL B												Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Eléments pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte Vitesse - série de flip ou tempo sur 15m, 2 passages, temps le plus bas pris en compte Bloc 2 : 1 série de 5 Eléments 1 série de 8 Eléments	G				
														F				
															Mixte	1,50 *	30,40 **	
															Mixte			
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	
														Mixte	Non	Non	Non	

* Les minima de difficulté prennent en compte le (ou les) libre(s) + l'acrobatie.

** Le score final prend en compte toutes les épreuves : imposé/libres + acrobatie – vitesse



Synoptique Tumbling Equipes 2024 - 2025

Niveau	Filières	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 & Avant	Code	Programme de compétition Exigences	GENRE		Certif Med Elite
PERFORMANCE	NATIONAL										Nationale 1	FIG	2 séries libres de 8 Eléments	G		
														F		
														G		
														F		
FEDERAL	FEDERAL										Nationale 2	FFGym	2 séries libres de 5 Eléments	Mixte		Non
FEDERAL	FEDERAL										Nationale 3	FFGym	2 séries libres de 5 Eléments	Mixte		
FEDERAL	FEDERAL										Fédéral A 8 ans et +	FFGym	1 Elément acro libre 2 séries libres de 5 éléments Si les séries sont strictement identiques = -1 pt	Mixte		
FEDERAL	FEDERAL										Fédéral B 8 ans et +	FFGym	1 Elément acro libre 1 passage de 5 éléments enchaînés ou non 1 libre de 5 éléments	Mixte		



SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2024

Nationale 1 Femmes

1	Acrosarthe Le Mans	Podium 2023
2	Metz Gym	Podium 2023
3	Cercle Paul Bert Rennes	Podium 2023
4	Union Sportive Chamalières	Classement vertical
5	Le Réveil de Rompsay - Périgny	
6	USM Gym La Melunaise Melun	
7	L'Union Gym	
8	La Tarnaise Lavaur	

Réserve 1 : Indépendante Chenôve

Réserve 2 : Evolution Morteau

Nationale 1 Hommes

1	Indépendante Chenôve	Podium 2023
2	Graines d'Acrobate St Laurent du Maroni	Podium 2023
3	USM Les Clayes sous Bois	Podium 2023
4	Le Réveil de Rompsay - Périgny	Classement vertical
5	Coquelicots Toulouse Gym	
6	Union Sportive Chamalières	
7	AMGA Arques	
8	Acrosarthe Le Mans	

Réserve 1 : Metz Gym

Réserve 2 : L'Union Gym

Nationale 2 Femmes

1	Acrosarthe Le Mans	Classement vertical
2	Indépendante Chenôve	
3	USM Gym La Melunaise Melun	
4	Evolution Morteau	
5	Union Sportive Chamalières	
6	AMGA Arques	
7	Coquelicots Toulouse Gym	
8	Jeune Cran Cheavanceaux	

Réserve 1 : Indépendante Chenôve

Réserve 2 : La Fourmisiennne

Fourmies

Réserve 3 : Evolution Morteau

Réserve 4 : CGRY La Roche / Yon

Nationale 2 Hommes

1	Le Réveil de Rompsay - Périgny	Classement vertical
2	Metz Gym	
3	L'Union Gym	
4	Stade Castrais	
5	Coquelicots Toulouse Gym	
6	Gym Club La Possession	
7	USM Les Clayes sous Bois	
8	Indépendante Chenôve	

Réserve 1 : Enfants du Revard - Aix-les-Bains

Réserve 2 : Union Sportive Chamalières

Nationale 3 Mixte

1	La Fourmisiennne Fourmies	Classement vertical
2	AG La Fameckoise Fameck	
3	CGRY La Roche / Yon	
4	Club Gymnique Saint Pierre	
5	Stade Poitevin - Poitiers	4 premiers challenge TC Trophée Fédéral
6	Ilets Sports Montluçon	
7	CG St Giniez Marseille	
8	AGEP Orange	

Réserve 1 : Acrotramp St Maximin

Réserve 2 : Le Réveil de Rompsay - Périgny

Réserve 2 exaequo : AS Amicale Vauzelles

Réserve 4 : CG Saint Vallier

Réserve 5 : CGA Six-Fours

Réserve 6 : Hironnelles Troyes Gymnastique



LE HAUT NIVEAU TRAMPOLINE - TUMBLING

Toutes les informations concernant l'ensemble des secteurs du Haut Niveau sont disponibles et régulièrement mises à jour dans la base documentaire du site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling

Qualification pour les Championnats de France 2025

Que les gymnastes changent ou non de catégorie d'âge, leur sélection en filière Élite reste acquise pour des gymnastes classés Elite, senior, relève ou espoir, n'ayant pas pu suivre le processus normal de sélection, après avis du DHN.

La liste de ces gymnastes est disponible dans la base documentaire du site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Trampoline_Tumbling



LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S)

TRAMPOLINE - TUMBLING

Au niveau national

Dans le but de poursuivre son processus d'identification et d'accompagnement des jeunes talents, le PAS met en place différentes étapes tout au long du parcours de formation sportive. Ce programme s'adresse aux gymnastes âgés de **11 à 14 ans** en référence à la licence.

Au niveau national, 3 temps forts jalonnent donc une année sportive.

Les compétitions

Le Programme d'Accession Sportif s'appuie sur deux compétitions de référence pour le Trampoline, filière Elite catégories 11-12 ans et 13-14 ans ; pour le Tumbling filière Nationale catégorie 11-12 ans et filière Elite catégorie 13-14 ans.

Les Masters et les championnats de France constituent 2 temps de revue des effectifs.

Le Programme National d'Évaluation (PNE) :

Le PNE vient en complément des procédures Gym Eval visant l'intégration en structure **de haut niveau** ou l'identification dans le Projet de Performance Fédéral (PPF) à titre individuel.

Le contenu du PNE constitue non seulement une base d'évaluation mais aussi d'entraînement au quotidien avec les gymnastes, par sa **valeur pédagogique**. En effet, les critères de validation pour chaque élément ont été pensés pour être étroitement liés au respect des exigences du code de pointage mais aussi impulser une forme de travail efficace facilitant la progression ultérieure.

Ces évaluations constituent un filtre obligatoire, pour tout gymnaste prétendant :

- Être retenu(e) ou reconduit(e) à titre individuel en identification PPF,
- Intégrer une structure de haut niveau (**Trampoline uniquement**),
- Être retenu(e) pour les actions nationales de stages ou compétitions au titre de la FFGym,
- Obtenir les points « ranking list » attribués selon le profil de performance.

Le profil de performance correspond aux caractéristiques individuelles d'un(e) gymnaste, dans les différents compartiments de la performance, à un moment donné. Les évaluations permettent de décliner des orientations de travail, à court, moyen et long terme mais aussi de quantifier la progression d'une année sur l'autre.

Le PNE comporte à la fois des évaluations **physiques** et des évaluations **techniques**.

Toutes les informations concernant les éditions du Programme National d'Évaluation **en Trampoline et en Tumbling**, telles que les contenus, modalités d'évaluation, barèmes, sont mises à jour et disponibles en téléchargement à partir du site fédéral.

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling



Les stages et tournois :

De l'analyse croisée des compétitions nationales (revues d'effectif) et des résultats du PNE, les meilleurs gymnastes du secteur PAS peuvent être retenus pour des stages nationaux et une participation possible en tournoi(s) au titre de la FFGym.

L'organisation sur le territoire

Les actions en région ou inter-région se déroulent sous la responsabilité des équipes techniques correspondantes. Celles-ci ont la charge de mettre en place un ou plusieurs stages et d'orienter les meilleurs gymnastes vers les évaluations nationales. Les orientations de travail au cours des sessions de stage doivent s'appuyer sur les contenus du PNE.