

QUELQUES PRECISIONS POUR LA SAISON 2024/2025

Réponses aux questions posées lors du questionnaire :

- Dans les ensembles engins mixtes est ce que les CC doivent être réalisés avec le même engin ?

Non il n'est pas nécessaire que cela soit fait par le même engin, mais par contre il faut vraiment que la même technique soit utilisée.

- Les régionales ensembles ont le droit de faire des CR accro/roulade ?

Oui les ensembles régionaux ont l'autorisation d'utiliser les accros.

- Un rappel sur les techniques autorisées et validées dans les lancés et collabos à la corde

Sur les échanges à la corde, seulement deux sont autorisés avec un noeud.

De plus tout échange doit être présenté avec une technique à l'engin juste (donc pas de « paquet »)

- Un ensemble régional est composé de 3 à 8 gymnastes, peut on mettre en compétition 7 ou 8 gymnastes sur le praticable ?

Comme indiqué dans la lettre N°1 du Grand Est : Ces ensembles sont composés de 3 à 6 gymnastes (Max 6 gyms engagées avec max 2 gyms qui ne passent pas lors de la compétition, par exemple un ensemble de 6 gyms peut se présenter sur le praticable à 4, 5 ou 6, un ensemble de 5 gyms engagées peut se présenter à 3,4 ou 5).

- Peut on mettre une DA au milieu d'un pas dansé ?

Oui nous pouvons mettre une DA dans un pas dansé. Ce qui est interdit dans un pas dansé c'est une accro ou un grand lancé..

- Sur une combinaison de difficultés peut on mettre deux DA ?

On peut mettre deux DA mais seulement si celles-ci sont chacune sur une diff de la combinaison.

Rappel des informations données lors de la réunion technique :

Avec les élections fédérales, la commission nationale vous demande de l'indulgence pour le délai de l'annonce des repêchages des individuelles.

- Les ensembles nationaux moins de 15 ans sont bien aux cerceaux/cordes
- Les équipes nationales sont bien à 3 ballons et 2 cerceaux
- Pour les ensembles Fed C : il n'y a pas d'obligation de présentation de tous les types de collaborations. En revanche, il n'est autorisé que 1 type de chaque collaboration sur chaque partie.
- Comme vous le savez les engins de remplacements sont interdits en FED C :

Si on tient compte des engins des TFC on autorise à relancer un engin à une gymnaste uniquement si :

- l'engin est inutilisable (noeud dans le ruban , engin qui se casse)
- si l'engin est irrécupérable : si il sort de la zone de compétition. Par exemple si il va dans les gradins (on a eu le cas à Chambéry avec une massue) ou qu'il part derrière les rideaux de l'échauffement, et donc si le fait d'aller le chercher devient impossible sur la durée de l'enchaînement.

- Par contre attention, si un engin roule sous la table des juges la gym pourrait le récupérer...
- Il n'y a pas de nombre limité pour redonner l'engin, cela pourra se faire à chaque fois que nécessaire si les gyms se retrouvent dans un des deux cas ci-dessus.
- Présenter les fondamentaux, c'est valider. Cela veut dire les valider selon leur définition.
 - Par exemple un rouler au ballon : si le ballon roule sur les deux bras mais chute après alors il est présenté. Si par contre il ne fait pas les deux segments alors il n'est pas présenté.
- R aménagée : Pas de 2^{ème} rotation nécessaire. R à 0.10 + possibilité de rajouter des critères au lancer et/ou au rattraper. La R aménagée n'est plus autorisée qu'aux Fed 10/11 Nat C 10/11 et Nat 7/9.
- Sur les CFF et les échanges, il n'est pas obligatoire de lancer de façons différentes.
- On peut valider plusieurs fois les mêmes rattrapés (échanges, R, CR, CFF)
- Sur DA, le critère DB ou onde est toujours prioritaire, même si on présente plus de 2 critères sur cette DA.
- Dans un ensemble avec engins mixtes, on doit présenter les fondamentaux en mêmes temps. Si on valide un des deux on ne pénalisera que de -0.30
- Pour valider une série d'accros sur une CR, il faut que l'engin soit lancer avant ou pendant la première rotation.
- Sur une CR avec obstacle, si la gym lance son engin à une de ses coéquipière, le passage doit se faire avant que son engin ne soit réceptionné par celle-ci.