

INTITULE DE L'ACTION		DATE(S) ET HORAIRES		LIEU	
Formation Juge N1 GAF - Journée 2		20 octobre 2024 (9h-17h)		Châlons-en-Champagne	
PARTICIPANTS (En noir gyms ou stagiaires présents, en rouge gyms ou stagiaires absents)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
THIERRY Victoire	La Renaissance		GRAUMER Lucile	AGReims	
SOUFFLET Agnès	La Renaissance		PERRARD Adèle	AGReims	
SANZIA Honey	La Renaissance		SCHUESTER Cléopée	AGReims	
DA SILVA GOMES Lola	La Renaissance		PAYART Zélie	AGReims	
FARI Lillya	La Renaissance		GILARDI Ondine	AGReims	
TOURNOIS Typhaine	La Renaissance		NAISA Maram	La Champenoise	
LIBERT Elyse	La Renaissance		WARGA Maëlyne	La Champenoise	
DAGONET Victoire	La Renaissance		CHAMPENOIS Eléa	La Champenoise	
HUOT Coralie	La Renaissance		BAKANYI Anaé	Le Reveil Epernay	
GONEL Cassandre	La Renaissance		DEMOLON Enola	Le Reveil Epernay	
SICHERE Elia	La Renaissance		VENCHIARUTTI Tina	Le Reveil Epernay	
LOGNY Mélissa	Union d'Ay		MORAIS Inès	Le Reveil Epernay	
LHEUREUX Cécile	Union d'Ay		PESCI Valentin	CSMardeuil	
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
LAURENT Bettina	AGReims				
GUELORGET Eléa	La Champenoise				
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)					
Vérification des connaissances en symbolique					
Jugement vidéos aux 4 agrès					
Lecture collective du programme Fédéral B					

COMPTE RENDU DE L'ACTION

Pour attaquer cette deuxième journée de formation, nous avons commencé par des Kahoot (Quizz interactif) sur les symboles et les généralités du programme Fédéral A. Le quizz sur la symbolique sont globalement réussis par l'ensemble du groupe, on sent qu'il y a eu du travail personnel fourni entre la première et la deuxième journée de formation. Le quizz sur les généralités est encore mitigé dans l'ensemble, mais rien d'inquiétant.

Jugement vidéos poutre : De petites séquences à des mouvements complets. Nous commençons par voir les vidéos 3 fois et décomposer les éléments. Jugement des fautes d'exécutions et de la note de départ.

Jugement vidéos sol : Nous attaquons directement sur des mouvements complets. Nous commençons par voir les vidéos 3 fois et décomposer les éléments. Jugement des fautes d'exécutions et de la note de départ. Avancée progressive vers une ou deux visions.

Pause repas de 1h

Jugement vidéos barres : Jugement de vidéos de demi mouvement pour commencer, puis de mouvements complets. Réduction progressive du nombre de visions.

Jugement vidéos saut : Jugement vidéos de différents sauts (lune, saut de lapin, Pétrick) en décomposant les fautes dans les différentes phases d'envol.

La journée se termine par la présentation du Programme Fédéral B.

L'examen blanc aura lieu lors du prochain regroupement. Il permettra aux stagiaires d'avoir un entraînement en condition réelle avant l'examen de la semaine suivante, et de savoir sur quoi axer leurs révisions. D'ici là, il est important de retravailler du jugement vidéos via les séquences qui seront envoyées chaque semaine, mais aussi sa symbolique et les apports théoriques du code Fédéral A. Bonnes révisions à tous.

REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Le groupe s'est investi et a travaillé entre les deux journées de formation. L'acquisition des symboles est en bonne voie, c'est très bien. Nous travaillons maintenant sur la rapidité et les fautes d'exécution.

Tous les clubs de la Marne sont représentés, c'est une très bonne chose. La taille du groupe nous oblige à être deux formateurs afin de répondre aux sollicitations des différents stagiaires. Les discussions entre les petits groupes font rapidement monter le niveau sonore de la salle. Il reste difficile de garder la concentration pendant 7h.

Prochaine date : Dimanche 17 novembre à Châlons-en-Champagne : Poursuite de la pratique du jugement + Examen Blanc (Théorie + Pratique)

NOM - PRENOM - CLUB du responsable de l'action : LAURENT Bettina - Association Gymnique Rémoise